



महाकाली नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

खलंगा दार्चुला
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

प.स.२०७६/०७७
च.न.

महाकाली नगरपालिका दार्चुलाबाट जनहितका लागि जारी स्वास्थ्य संदेश

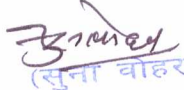
“नोभल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा ज्वरो आएमा,घाटी/टाउको दुखेमा,श्वास प्रश्वासमा अत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं”

नोभल कोरोना भाइरसका लक्षणहरू:

- १००.४°F भन्दा माथि ज्वरो आउने
- श्वास प्रश्वासमा अत्यधिक समस्या देखिने
- रुघा र खोकी लाग्ने

नोभल कोरोना भाइरसबाट बच्नेउपायहरू:

- नियमित रूपमा सावुन पानीले हातधुने
- खोकदा र हाँछ्यु गर्दा नाक र मुख छोप्ने
- फलु जस्तो लक्षण देखिएमा जो कोहिले पनि सम्पर्कबाट टाढा रहने र नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक संग परामर्श लिने ।
- जंगली तथा घरपालुवा पशुपंक्षी संगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु तथा अण्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने ।


(सुनी बोहरा)
न.पा. उपप्रमुख